

ライフジャケットの使用方法

《子供用・タイプ1》



- ① 前面のジッパーを上げて、下がらないように引き手をゴムに収める。
- ② 腹の前の留め具で紐を固定し、キツ目に紐を調整する。
- ③ 後方の紐を股から前に出し、留め具に固定する。緩めで良い。

《子供用・タイプ2》



- ① 前面のジッパーを上げて、下がらないように引き手をゴムに収める。
- ② 体にフィットするように肩の紐の長さを調整する。
- ③ 腹の前の留め具で紐を固定し、キツ目に紐を調整する。
- ④ ヘソの前の留め具で紐を固定し、キツ目に紐を調整する。
- ⑤ 後方の紐を股から前に出し、留め具に固定する。緩めで良い。

《大人用・タイプ1》



- ① 前面のジッパーを上げて、下がらないように引き手をゴムに収める。
- ② 体にフィットするように肩の紐の長さを調整する。
- ③ 横腹の紐をキツ目に調整する。
- ④ ヘソの前の留め具で紐を固定し、キツ目に紐を調整する。

《大人用・タイプ2》



- ① 前面のジッパーを上げて、下がらないように引き手をゴムに収める。
- ② 体にフィットするように肩の紐の長さを調整する。
- ③ 横腹の紐をキツ目に調整する。
- ④ ヘソの前の留め具で紐を固定し、キツ目に紐を調整する。

スローロープの使用方法



《RAC スローロープ 15m》

常時、スローロープ腰ベルトを腰に巻き、使用時にはクイックハーネスで即時に取り外し使用する。収納時は、輪にしたり束ねたりせず、親指と人差し指でロープを挟み、送るようにバックに収納する。

5. レスキューの基本 ～落水した人を見つけたら～

<簡易的な救助の方法>

- ①「ロープ投げるぞ！」と声を掛ける
- ②1m程度の余裕しろを取ってロープをつかむ
- ③ロープを投げる
※相手の胸元めがけて投げる!
- ④ゆっくりとやさしくロープを引っ張り、振り子のように下流の岸まで運ぶ
- ⑤PFDの肩をつかみひねるように持ち上げる
- ⑥救助終了!



5. レスキューの基本 ～溺れたときの助けられ方～

<スローロープのつかまり方>



- ・ロープがきた方向と反対側の肩にしっかりと背負い込む
- ・バッグを股に挟むと腕力の負担が軽減する



◎ 流れを背に受けて気道を確保



× 流れが顔にあたり呼吸できない