

1人参加OK! 少人数によるグループでの  
プライベートガイドツアー!

# ストレスフリー ハイキング

@越前市 村国山

ハイキング  
×  
マインドフルネス



聞く瞑想

呼吸瞑想

歩く瞑想

## 一組限定

参加対象：16歳(高校生)以上、1~3名のグループ※人数応相談

- ・開催期間：令和5年9月~11月中旬くらいまで
- ・8時~17時のご都合よい時間で調整します(①②共に所要2時間)
- ・Googleカレンダーで空き状況をご確認いただきお申込みください

URL:



### ① エントリーコース

村国山の芦山公園を中心としたゆったりコース  
体力に自信のない方でも安心です

参加費 4,400円  
集合場所 村国山 山頂展望台駐車場

### ② スタンダードコース

村国山の帆山神社から山頂を目指す急勾配コース  
体力的に少しキツめ、登山慣れしている人にお勧め

参加費 8,800円  
集合場所 日野川河川緑地 右岸駐車場



ガイド：荻田 英爾 マインドフルネススペシャリスト (一般財団法人日本能力開発推進協会)

申込みフォーム<申込み締め切りは各日程の3日前まで>

【エントリーコース】 <https://onl.tw/H82Ne9h>

【スタンダードコース】 <https://onl.tw/kNqqtBg>

キャンセルポリシー 前日まで無料、当日50%、無連絡100%。  
※催行者判断での中止の場合はキャンセル料をいたしません



【主催・お問合せ先】一般社団法人 環境文化研究所

〒915-0082 福井県越前市国高2丁目324番地7

<https://e-labs.jp/> E-mail [ECRI@geology.co.jp](mailto:ECRI@geology.co.jp)

詳細は  
こちらの  
HPにて

WEB  
QRコード